



VI CONGRÉS CATALÀ D'INFERMERIA DE SALUT MENTAL

UN NOU ESCENARI



Organitza: Associació Catalana d'Infermeria de Salut Mental

Dates: 6 i 7 Octubre 2022

Lloc: Teatre Auditori Felip Pedrell, Passeig de Ribera 11, Tortosa

Més informació a: <https://ccism.ascisam.cat>

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



**Ajuntament
de Tortosa**



Fundació **Pere Mata**
Terres de l'Ebre



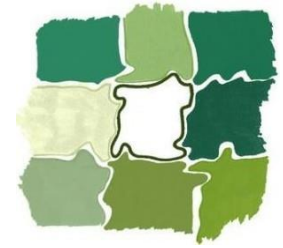
HOSPITAL UNIVERSITARI
**INSTITUT
PERE MATA**



Col·legi Oficial
d'Infermeres i Infermers
de Tarragona



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI
Campus
Terres de l'Ebre



PRESENTACIÓ

Com si d'un eslògan profètic s'hagués tractat, ara fa dos anys hauríem d'haver celebrat el VI Congrés Català d'Infermeria en Salut Mental sota el lema **Canviant l'escena de la salut mental**.

I de fet tot ha canviat en aquests dos anys intensos per tota la població: per grans, joves, nens i nenes i també per nosaltres les professionals, en aquest *combo* ciutadanes-cuidadores que ens ha fet doblement feixuc transitar per aquests moments. Sense distinció arreu del món s'ha viscut quelcom que poques generacions guarden en la seva biografia: una pandèmia mundial.

Moltes pèrdues queden ja en aquest passat proper, les pitjors les de vides humanes. De guanys pocs. S'esperava, potser beatíficament, que tota aquella rauxa solidària que els primers mesos es va mobilitzar en els veïnats i en els carrers buits, es podria arribar a consolidar com un nou model social més humanista i cooperatiu. Als éssers humans però, sembla que només els tests d'estrès i les crisis ens porten a treure la millor versió de nosaltres i que un cop passen el dia a dia ens fagocita de nou en els nostres micromons que ens deriven a satisfer les nostres necessitats i com a molt les dels nostres propers.

Alguna cosa sí que ha canviat pel que fa a la concepció de la salut per tots i totes: la salut mental, fruit de tot el viscut, ha emergit per esdevenir una prioritat. Ha trucat a la porta de les nostres emocions trastocades per la incertesa, a aquells qui poques vegades l'havien tingut present els ha vingut a interpel·lar i els qui ja patien, els que ja eren vulnerables, han patit i pateixen més.

UN NOU ESCENARI s'ha obert a totes nosaltres, cal cuidar, cuidar-lo, cuidar-nos i també estar alerta. Augmenten recursos i programes, benvinguts, alhora que el límit entre el patiment social i el psicològic esdevé més fi que mai. Tinguem cura de continuar parlant de benestar emocional i no de *psiquiatritzar* a la població. Vetllem pels drets i protegim-los.

De les coses que podem recuperar rescatem el nostre Congrés que torna allà on s'havia de celebrar: al Teatre Auditori Felip Pedrell de Tortosa a les Terres de l'Ebre. Torna ara que ens podem tornar a trobar, a compartir el viscut i el que hem après persona a persona sense una pantalla davant. Torna ara que podem tornar a sentir-nos i abraçar-nos.

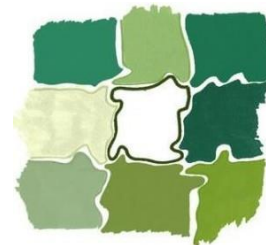
Els objectius que el VI Congrés Català d'Infermeria en Salut Mental pretén assolir són:

- Oferir un fòrum de treball conjunt entre persones amb experiència pròpia i professionals, per reflexionar i aprendre sobre l'escenari actual de la salut mental.
- Oferir als assistents nous enfocaments i noves eines terapèutiques en favor de la recuperació de les persones afectades.

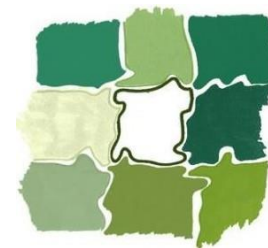
Us convidem a estar presents i comptem amb el vostre suport alhora que us animem a participar presentant estudis finalitzats, projectes o experiències que puguin ser útils a altres i que us vingui de gust compartir.

La Junta de l'ASCISAM i els companys i companyes de Terres de l'Ebre, a qui haver d'anul·lar el congrés al 2020 ens va suposar tot un tràngol, ens delim de ganes de veure't i de retrobar-te.

Tenim més ganes de Congrés que mai. Confiam que tu també.



Comitè Organitzador	Comitè Científic
<p>Presideix: Sr. Àlex Marieges Gordo</p> <p>Coordinen: Sr. Pere Dalmau Llorca i Sr. Roger Ferrer Sabaté</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Sr. David Batalla Martín ● Dra. Miriam Broncano Bolzoni ● Sra. Karina Campoverde Espinosa ● Sra. Montserrat Escuté Amat ● Sra- Yasmina Ferré ● Sra. Rosa Giralt Palou ● Sra. Alba González Fernández ● Sra. Carme Martí Garcia ● Sra. Maria Montoro Ruiz ● Sr. Jordi Muntané Ruiz ● Sr. Alonso Pérez Toribio ● Sra. Elvira Pla Tomàs ● Dr. Jordi Quílez Jover ● Sra. Teresa Romero Pina ● Dra. Lidia Sarrió Colas ● Sra. Gisela Simon Montoya ● Sra. Anna Valls Ureña 	<p>Presideix: Dra. Miriam Broncano Bolzoni</p> <p>Coordinen: Dra. Lidia Sarrió Colas i Sra. Karina Campoverde Espinosa</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Sra. Bàrbara Adell Argentó ● Dra. Nuria Albacar Rioboó ● Dr. David Ballester Ferrando ● Sr. David Batalla Martín ● Dra. Georgina Casanova Garrigós ● Dr. Rafael Clua Garcia ● Sra. Cristina Galán Contreras ● Dra. Rut Martí Arqués ● Dr. Antonio Moreno Poyato ● Sra. Judit Pons Baños ● Dr. Jordi Quílez Jover ● Dra. Maria Romeu Labayern ● Sr. Manuel Tomàs Jiménez ● Dr. Joaquin Tomàs Sábado ● Sr. Alonso Pérez Toribio



PROGRAMA VI CONGRÉS CATALÀ D'INFERMERIA DE SALUT MENTAL

DIJOUS 6 d'Octubre

8.30 h Lliurament de la documentació

9.00 h Inauguració/Benvinguda

9.30 h CONFERÈNCIA INAUGURAL: UN PACTE DE SALUT MENTAL PER UN PAÍS

Ponent: Magda Casamitjana. Directora del Pacte Nacional de Salut Mental.

Presenta i modera: Sr. Àngel Quintano Abelló. Activista en Salut Mental del Camp de Tarragona.

10.30 h Pausa - Cafè

11.00 h Taula 1: NOUS ABORDATGES PER A NOUS ESCENARIS

Equip Clínic d'atenció a domicili (ECID)

Ponent: David Lopez Daltell. Infermer de l'ECID de Santa Coloma de Gramanet. Fundació Vidal i Barraquer. AMBIT

Equips Guia

Ponent: Sandra Martínez. Infermera Equip Guia AIS Litoral/Esquerra. Parc de Salut Mar.

Programa d'Atenció Domiciliària Intensiva (PADI)

Ponent: Oriol Esteve. Infermer del Programa PADI. Associació de Salut Mental Horta-Guinardó.

El valor afegit del suport entre iguals

Ponent: Laura Jareño Sánchez. Tècnica d'Acompanyament i Suport entre Iguals. Peer 2 Peer. SRC Bétula. Badalona Serveis de Salut Mental.

Presenta i modera: Chema Martínez. President Associació Matissos.

12.00 h Taula 2: NOVES MANERES DE CONÈIXER I CONÈIXER-NOS

SOM Salut Mental 360

Ponent: Jordi Mitjà Costa. Infermer de la Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.

@Anorèxia_masculina

Ponent: Jordi Figuerola Pérez. Usuari d'Instagram. Fundador compte: @anorexia_masculina

Xatbot co-actuem per la salut mental

Ponent: Equip Open systems Universitat de Barcelona.

Presenta i modera: Jordi Garcia Alcaraz. Vocal Federació Veus

13.00 h Comunicacions orals

14.00 h Descans



16.00 h TALLERS SIMULTANIS

Taller 1: De plantar una llavor a sembrar consciència

Coral Marin Valero. Infermera. Unitat d'hospitalització d'adults. Consorci Sanitari del Maresme

Javier Pita de la Vega. Infermer especialista en salut mental. Consorci Sanitari del Maresme

Dinamitza: Equip Infermer Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre

Taller 2: El poder transformador del riure

Seyla de Francisco Prófumo. Infermera. Professora i Cap Docent. Escola Universitària Sant Pau, Universitat Autònoma de Barcelona.

Dinamitza : Equip Infermer Hospital Universitari Institut Pere Mata

Taller 3: Jugar és una cosa molt seriosa

Elena Maestre González. Infermera Dietista Nutricionista. Professora del departament de Infermeria Fonamental i Medicoquirurgica a la UB. Especialista en Innovació Docent i Gamificació.

Dinamitza: Equip Infermer Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre

Taller 4: Reptes en prevenció i abordatge de la conducta suïcida

Judit Pons Baños. Infermera. Referent dels programes d'atenció i prevenció de la conducta suïcida. Consorci Sanitari de Vic

Nicole Haber. Psicòloga Clínica. Responsable de l'Observatori del suïcidi. IB-Salut

Jordi Quilez Jover. Infermer especialista en salut mental. Tècnic del Pla Director de Salut Mental i Addiccions de Catalunya

Dinamitza: Equip Infermer Hospital Universitari Institut Pere Mata

18.00 h Fi de la jornada

21.00 h SOPAR DEL CONGRÉS



DIVENDRES 7 d'Octubre

9.00 h Taula 3: ELS DRETS DE SEMPRES. NOVES REIVINDICACIONS

Drets Humans i Salut Mental

Ponent: Manel Atserias Luque. Advocat i activista en salut mental.

Ingressos involuntaris: vulnerem drets intentant cuidar?

Ponent: Silvia Ventura Mas. Magistrada del jutjat de 1a Instància 40 de Barcelona, especialitzat en internaments psiquiàtrics i incapacitats.

L'assistència : la possibilitat d'escollir qui vetlla pels nostres drets

Ponent: Victòria Monell Renart. Directora gerent de la Fundació Malalts Mentals Catalunya.

Presenta i modera: Activista en salut mental (pendent confirmar)

10.00 h Pausa/café

10.30 h Comunicacions orals i espai cedit per a presentacions

12.30 h Taula 4: NOUS REPTES PER A NOUS ESCENARIS

La salut mental dels nostres joves

Lidia Torrent Solà. Infermera especialista en salut mental. CSMIJ Hospital Universitari Parc Taulí, Sabadell.

Ressaca Post-covid: Gestor emocional

Ponent: Natxo Cabildo. Infermer. Referent de Benestar Emocional. Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi.

Acompanyant la soledat en les persones grans

Ponent: Jordi Ramón Rizo. Infermer especialista en salut mental. CSMA Cornellà. Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Cuidar-nos, cuidem-nos.

Eva Gausachs Cucala. Directora d'Infermeria Clínica Galatea. Cap d'Infermeria CPB SSM.

Presenta i modera: Rosa Garcia. Presidenta de Trebolmente.

13.30 h Presentació V Premi Recerca ASCISAM 2023

14.00 h Descans

15.45 h CONFERÈNCIA DE CLAUSURA: WHO QUALITYRIGHTS IN MENTAL HEALTH

Ponent : Dr. Michelle Funk. Unit Head, Policy, Law and Human Rights, Department of Mental Health & Substance Use. World Health Organization.

Presenta i modera: Manel Atserias Luque. Advocat i activista en salut mental.

16.45 h Lliurament de premis / Conclusions

17.00 h Acte de clausura



INSCRIPCIONS I PREUS

	Abans 5 de setembre	Després del 5 de setembre
<i>Socis actius abans del 31 de maig de 2022</i>	GRATUÏT	
<i>Nous socis</i>	70€	100€
<i>No socis</i>	140 €	200 €
<i>Residents socis</i>	30 €	60 €
<i>Residents no socis</i>	60 €	90 €
<i>Estudiants d'Infermeria</i>	30 €	60 €

*Quota anual de soci 35€. Es pot formalitzar en el web de l'ASCISAM.

*En el moment de la inscripció es triarà el taller. Donat l'aforament limitat, es respectarà l'ordre d'inscripció.

Per a qualsevol gestió referent al Congrés: congrescatalainfsm@gmail.com



NORMES PER A LA PRESENTACIÓ DE RESUMS

Les diferents modalitats en les quals es poden presentar treballs són:

- ✓ *Estudis finalitzats i amb resultats.*
- ✓ *Experiències (Implantació de projectes assistencials, casos clínics, bones pràctiques clíniques).*
- ✓ *Projectes de recerca.*

Els resums acceptats es podran presentar al congrés en els següents formats:

- ✓ *Comunicació oral.*
- ✓ *Pòster.*

Serà el comitè científic el que determinarà el format de presentació en funció de l'avaluació realitzada, excepte en els casos en què l'autor/s sol·liciti expressament la modalitat pòster.

Condicions generals dels treballs:

- Resum: s'han de presentar en format Word, orientació de pàgina vertical, lletra Arial 12, interlineat 1,5. L'extensió no serà superior a 600 paraules (amb espais i exclouent el títol, autors/es i bibliografia). No s'han d'incloure gràfics, taules ni cap imatge.
- Autors/es: El nombre màxim d'autors/es és de sis persones. Ha d'incloure el nom i cognoms complets (no inicials). Aquests no es modificaran posteriorment.
- Idioma: Els resums podran ser redactats en català, castellà o anglès. No s'han d'incloure gràfics, taules ni cap imatge.
- Bibliografia: no formarà part del cos del treball. Serà rellevant i actualitzada. Les referències bibliogràfiques han d'ajustar-se a un sistema de citació normalitzat (ex.: Vancouver, APA, etc.).

El contingut del resum estarà estructurat depenent del tipus de treball:

ESTUDIS FINALITZATS	EXPERIÈNCIES	PROJECTES DE RECERCA
<ul style="list-style-type: none"> • Títol i autors • Introducció • Objectius • Material i mètode • Resultats • Discussió i conclusions • Bibliografia 	<ul style="list-style-type: none"> • Títol i autors • Introducció • Objectius • Desenvolupament • Resultats • Conclusions • Bibliografia 	<ul style="list-style-type: none"> • Títol i autors • Introducció • Objectius i hipòtesi • Material i mètode • Aplicabilitat dels resultats esperats • Bibliografia

En enviar els resums és **important** que es tingui en compte:

- L'enviament dels resums comporta l'acceptació de les presents normes.
- Aquells treballs que no s'ajustin a aquestes normes, no seran avaluats pel comitè científic, quedant exclosos de la participació en el congrés.
- S'acceptaran, per a ser avaluats, els treballs originals que no hagin estat publicats amb anterioritat (revistes, suport informàtic, web, etc.)
- El comitè científic es reserva el dret de no acceptar resums que considerin plagi o publicació redundant.
- Els membres del comitè científic poden presentar treballs, però quedaran exclosos dels premis.
- La data límit de presentació dels resums de treballs del Congrés serà el dia **25 de juliol de 2022**.
- El ponent ha de ser un dels autors/es (identificat com a primer autor/a). A efectes de l'organització, aquesta persona serà el responsable científic del treball i haurà d'estar inscrita i present al congrés.

- El Comitè Científic valorarà els resums presentats i els que siguin seleccionats seran comunicats al primer autor/a i se'ls informarà de la sala i l'ordre de la defensa / exposició del treball al congrés.
- Tots els treballs s'han d'enviar a l'adreça electrònica congresascisam@gmail.com

NORMES PER A L'EXPOSICIÓ DELS TREBALLS AL CONGRÉS

✓ **Comunicacions orals:**

- Temps de presentació de les comunicacions orals: 13 minuts (2 minuts addicionals per torn de preguntes). Es valorarà rigorosament el compliment del temps.
- Les comunicacions orals s'han de presentar en suport informàtic, en PowerPoint (podran tenir la quantitat de diapositives necessàries, sempre que no superin el temps establert de presentació).
- Les comunicacions orals seran defensades pel primer autor/a a les hores i lloc indicats prèviament.
- El primer autor/a ha d'enviar la presentació en format PowerPoint abans del dia **26 de setembre de 2022** a l'adreça electrònica congresascisam@gmail.com

✓ **Pòsters:**

- Els pòsters s'exposaran en format paper (90 cm d'ample per 95 cm de llargada).
- En el pòster haurà d'aparèixer en l'encapçalament o al peu de pàgina: VI Congrés Català d'Infermeria de Salut Mental.
- Els pòsters que el comitè científic seleccioni per optar a premi, seran defensats pel primer autor/a a les hores i lloc indicats prèviament. Temps de presentació dels pòsters: 7 minuts (1 minut addicional per torn de preguntes). Es valorarà rigorosament el compliment del temps.
- El primer autor/a ha d'enviar el pòster en format Pdf o format jpg. abans del dia **25 de setembre de 2022** a l'adreça electrònica congresascisam@gmail.com

PREMIS

ESTUDIS FINALITZATS

✓ **Comunicacions orals:**

- 1er Premi: dotació econòmica de 400 €, certificat acreditatiu i una inscripció gratuïta pel VII Congrés Català d'Infermeria de Salut Mental.
- 2n i 3r Premi: certificat acreditatiu i una inscripció gratuïta pel VII Congrés Català d'Infermeria de Salut Mental.
-

✓ **Pòsters:**

- 1er Premi: dotació econòmica de 200 €, certificat acreditatiu i una inscripció gratuïta pel VII Congrés Català d'Infermeria de Salut Mental.
- 2n i 3r Premi: certificat acreditatiu i una inscripció gratuïta pel VII Congrés Català d'Infermeria de Salut Mental.

EXPERIÈNCIES

- Premi a la millor experiència: certificat acreditatiu i una inscripció gratuïta pel VII Congrés Català d'Infermeria.

PROJECTES DE RECERCA

- Premi al millor projecte de recerca: certificat acreditatiu i una inscripció gratuïta pel VII Congrés Català d'Infermeria.