

## VII Congrés Català d'Infermeria de Salut Mental



### “SALUT MENTAL EN TOTS ELS SENTITS”

**Organitza:** Associació Catalana d'Infermeria de Salut Mental

**Dates:** 17 i 18 d'Octubre de 2024

**Lloc:** Barcelona

**Més informació a:** <https://ccism.ascisam.cat>

**Amb la col·laboració de:**



COL·LEGI OFICIAL  
INFERMERES I INFERMERS  
BARCELONA



**Johnson & Johnson**  
Innovative Medicine



## PRESENTACIÓ

*És un honor per nosaltres presentar el 7è Congrés Català d'Infermeria de Salut Mental el proper octubre de 2024 i fer-lo arribar a tots vosaltres amb una tasca que fem plegats.*

*En un any on ens hem esforçat per mantenir la nostra societat unida, la nostra professió visible i aconseguir canvis que haurien de ser realitats i que estan essent més difícils del que pensàvem.*

*És habitual que el Congrés Català s'acosti a indrets diversos de la nostra geografia, i el congrés d'enguany, el nostre congrés, el congrés de totes les infermeres de Salut Mental el gaudirem a Barcelona. El Col·legi Oficial d'Infermeres de Barcelona ens acollirà amb els seus magnífics espais i ens donarà caliu en aquests dos dies d'aprenentatge compartint espais amb amigues, companyes, col·legues i professionals que fan de l'atenció a la salut mental de la sanitat catalana un emblema del que ens podem sentir orgullosos.*

*El lema del congrés és **"Salut mental en tots els sentits"**, i seran els sentits els que ens guiaran pels diferents àmbits i ens aportaran una visió àmplia de les cures infermeres i el seu impacte profund en les persones, les famílies i la societat.*

*La mirada a la persona com a focus d'atenció de la nostra cura, des de l'autonomia i els respecte als drets.*

*L'escolta a les famílies i la sintonia conjunta, formant equip de manera equilibrada.*

*El tacte, reflectit en l'abraçada, el contacte delicat i humà, donant la mà a tots els actius socials que generen salut mental, tots aquells recursos personals i comunitaris que alleugeran el camí de la recuperació.*

*El tast agredolç de la nostra professió, treballant per alleujar el patiment de les persones, i assaborint el dolç de l'acompanyament, la superació, el compromís professional i personal.*

*El nostre objectiu és crear un espai inclusiu i divers per compartir, on donar espai a les diferents realitats de dins i fora de casa nostra. Obrirà el congrés una infermera que no només parlarà d'intervencions sinó també de responsabilitat social i de com s'afronta des de altres indrets, lluny de Catalunya. Esperem que puguem recollir i traslladar tota la part que ens sembli útil i ens ajudi i inspire en la nostra pràctica diària.*

*Proposarem tallers per a treballar intensament i de forma pràctica temes d'interès.*

*Permeteu-me un agraïment especial al comitè organitzador i científic que com cada any acompanya, col·labora i facilita que es pugui dur a terme aquest espai de convivència, aprenentatges i vivències de manera altruista i amb la responsabilitat i compromís.*

*Us convidem a submergir-vos amb tots els sentits en aquests dos dies, 17 i 18 d'Octubre de 2024 d'una manera immersiva per aconseguir fer avançar la nostra meravellosa professió.*

*Us hi esperem.*

**ASCISAM som totes, el Congrés és de totes.**



Comitè Organitzador	Comitè Científic
<p><b>Presideix:</b> Sra. Maria Montoro Ruiz  <b>Coordinen:</b> Sra. Gisela Simon Montoya</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Sra. Karina Campoverde Espinosa</li> <li>● Sra. Anna Bastidas Salvadó</li> <li>● Dra. Maite Sanz Osorio</li> <li>● Sr. Alonso Pérez Toribio</li> <li>● Dr. Jordi Quílez Jover</li> <li>● Sra. Teresa Romero Pina</li> <li>● Sra. Anna Valls Ureña</li> <li>● Dr. Manuel Tomas Jimenez</li> <li>● Sra. Seyla De Francisco Próximo</li> <li>● Sra. Noret Cornudella Solans</li> <li>● Sra. Sonia Ortiz Moreno</li> <li>● Sra. Nuria Alba Muñoz</li> <li>● Sra. Carme Martí Garcia</li> <li>● Sra. Elvira Pla Tomas</li> <li>● Sr. Jordi Muntané Ruiz</li> <li>● Sr. Roger Ferrer Sabaté</li> <li>● Sra. Alba Gonzalez Fernandez</li> <li>● Dra. Judit Pons Baños</li> </ul>	<p><b>Presideix:</b> Sra. Karina Campoverde Espinosa  <b>Coordinen:</b> Dra. Miriam Broncano i Dra. Judit Pons Baños</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Dra. Núria Albacar Rioboó</li> <li>● Dr. David Ballester Ferrando</li> <li>● Dr. Rafael Clua Garcia</li> <li>● Sra. Cristina Galán Contreras</li> <li>● Dr. David Giménez Díez</li> <li>● Dra. Rosa Giralt Palou</li> <li>● Dr. Antonio Moreno Poyato</li> <li>● Sr. Alonso Pérez Toribio</li> <li>● Dr. Jordi Quílez Jover</li> <li>● Dra. Silvia Rosado Figuerola</li> <li>● Dr. Manuel Tomàs Jiménez</li> <li>● Sra. Ana Ventosa Ruiz</li> </ul>



## PROGRAMA VII CONGRÉS CATALÀ D'INFERMERIA DE SALUT MENTAL

**DIJOUS 17 de Octubre 2024**

**8,30h Lliurament de la documentació**

**9,00h Inauguració/Benvinguda**

**9,30h Conferència Inaugural: Empoderament infermer més enllà dels recursos.**

*Ponent: Júlía Matthildur Brynjólfssdóttir. Infermera de Salut Mental, Akureyri, Islàndia.*

**10,30h Pausa - Cafè**

**11,00h Taula 1: CENTRAR LA MIRADA A LES PERSONES**

*Moderadors: Rosa Garcia Toldrà i Teresa Romero Pina*

### ***1. Unitats funcional de recuperació i projecte de vida.***

*Ponent: Cristina Galán Contreras. Infermera especialista en Salut Mental HU Institut Pere Mata.*

### ***2. Paper de la infermera referent en TLP, el valor de l'enfoc multidisciplinar***

*Ponent: Gala Margelí Gutiérrez. Infermera especialista en Salut Mental. Postgrau en Diagnòstic i tractament del Trastorn límit de la personalitat. Instructora de Mindfulness-based Addiction Recovery (MBAR).*

### ***3. El sentit de la salut mental perinatal.***

*Ponent: Ester Roda Guillén. Infermera especialista en Salut Mental. Llicenciada en Antropologia. PhD. IPA en Salut Mental Perinatal. Hospital Clínic Barcelona.*

**12,00h Taula 2: ESCOLTAR I SINTONITZAR AMB LES FAMÍLIES**

*Moderadors: Vicenç Mateo Mercadé i Roger Ferrer Sabaté*

### ***1. Nou model d'atenció a la complexitat en TCA infantil i juvenil: Unitat Terapèutica Minerva***

*Ponent: Angeles López Ponce. Infermera Especialista en Salut Mental. Cap d'àrea de Salut Mental de l'hospital sant Joan de Déu, Barcelona.*

### ***2. La Teràpia familiar sistèmica un calidoscopi per la salut mental***

*Ponent: Tali Company i Blanch. Infermera especialista de salut mental i Terapeuta familiar sistèmica. Xarxa de Salut Mental i Addiccions (Institut d'Assistència Sanitària)*

### ***3. Acol·lida de les famílies i persones amb diagnòstic de TEA***

*Ponent: Ares Sentenach Carbo. Infermera. Àrea de Endocrinologia- Hospital Sant Joan de Déu Institut de Recerca Sant Joan de Deu, Child and Adolescent Mental Health Research Group. Doctoranda de Enfermeria en la Universidad de Lleida (UdL).*

**13,00h Comunicacions orals**

**14,00h Descans**



**15,30h Simposio Satélite Johnson&Johnson Innovative Medicine: El nuevo rol de enfermería en la Depresión.**

**Ponents:** *Miriam Broncano Bolzoni. Infermera assistencial en salut mental a l'Institut d'Assistència Sanitària. Professora associada a la Facultat d'Infermeria (Universitat de Girona).*

*María José Trigueros Oliva. Enfermera del Centro Salud Mental del Hosp. Nuestra señora del Prado.*

**16,20h TALLERS SIMULTANIS:**

**1. Taller: Recuperació de les addiccions basat en Mindfulness: trencant les cadenes del patiment.**

Taller basat en el programa de Recuperació d'Addiccions Basat en Mindfulness (MBAR sigles en anglès) desenvolupat pel Dr. Dr. Paramandhu Groves en col·laboració amb la Valerie-Vimalasara-Mason John que s'imparteix des del 2005 al National Health Service i al Sistema Català de Salut des del 2020 a la Clínica Llúria (Fundació CPB). Els objectius del taller són: presentar els conceptes claus i la metodologia del programa, exposar els beneficis que aporta la pràctica de mindfulness i realitzar exercicis pràctics de mindfulness per tal que els participants experimentin en primera persona que passa amb el cos i la ment.

**Facilitadors:** *Ana Maria Soto Munera. Infermera especialista en SM. Coordinadora d'infermeria Clinica Lluria de la Fundacio CPB. Instructora de mindfulness dels protocols internacionals: Mindfulness Based Adiction Recovery (MBAR), Mindfulness based stress reduction (MBSR) i Mindfulness Based Compassionate Living (MBCL).*

**Miquel Ragull Puig.** *Infermer especialista en SM. Cap d'infermeria del area de salut mental i addiccions del Consorci Sanitari del Maresme. Instructor de mindfulness dels protocols Internacionals: Mindfulness Based Adiction Recovery (MBAR), Mindfulness based stress reduction (MBSR) i Mindfulness Based Compassionate Living (MBCL).*

**2. Taller: Tips per a elaborar un bon menú de recerca en infermeria de salut mental.**

Vols potenciar i millorar la teva pràctica clínica fent ús de l'evidència científica? Vols conèixer estratègies i recursos per a investigar, escriure o publicar els teus resultats de recerca? No importa el teu nivell formatiu en recerca, en aquest taller compartirem suggeriments i recomanacions, adaptant-nos a les teves propostes i necessitats, perquè tinguis els millors ingredients per elaborar un bon menú de recerca en infermeria de salut mental.



**Facilitadors: Dr. Antonio R. Moreno Poyato.** *Infermer especialista en salut mental. Professor del departament d'infermeria de Salut Pública, Salut Mental i Materno-Infantil de la Facultat d'Infermeria, Universitat de Barcelona Vicedegà de Recerca i Relacions Internacionals Facultat d'Infermeria, Universitat de Barcelona.*

**Marta Domínguez del Campo.** *Infermera especialista en salut mental Infermera referent en recerca, Parc Sanitari Sant Joan de Déu Professora, Campus Docent Sant Joan de Déu*

**Ana Ventosa Ruiz** *Infermera especialista en salut mental Infermera Hospital de Dia L'Hospitalet de Llobregat, Benito Menni CASM Professora del departament d'infermeria de Salut Pública, Salut Mental i Materno-Infantil de la Facultat d'Infermeria, Universitat de Barcelona.*

### 3. Taller: Simulació clínica en la desescalada verbal.

Una experiència immersiva en un ambient segur, emprant pacients simulats, per a perfeccionar la tècnica de desescalada verbal. Aquesta tècnica, desenvolupada per l'Associació Americana de Psiquiatria d'Emergència mitjançant el Projecte BETA (Best Practices in Assessment and Treatment of Agitation), s'enfoca en estratègies sistemàtiques per a manejar situacions d'agitació eficaces.

**Facilitadors: Alonso Perez Toribio.** *Infermer de salut mental, Unitat Salut Mental L'Hospitalet, Institut Català de la Salut.*

**Adolfo Ibáñez Ballesteros.** *Cofundador de l'Institut de Simulació en Salut Mental. EPA en Salut Mental. Docent mitjançant Simulació Clínica. Coordinador del grup de treball de Salut Mental de la SESSEP.*

### 4. Taller: Abordatge de la conducta suïcida al SEM.

Conèixer l'abordatge de la conducta suïcida al SEM, específicament des de la Taula de Salut Mental-PLAPRESC. Durant el taller s'explicarà com s'aborda aquesta casuística i quins són els elements clau en la intervenció amb una persona que presenta risc de conducta suïcida.

**Facilitadora: Vanessa Pericás Angel.** *Infermera en Salut Mental a la TSM-Prevenió del Suïcidi del 061/SalutRespon. Graduada en Sociologia.*

**18,00h Fi de la jornada**

**21,00h Sopar del Congrés.**



**DIVENDRES 18 d'Octubre 2024**

**9,00h Taula 3: ESTENDRE LA MÀ DES DE LA COMUNITAT**

***Moderadors:** Roc Martínez i Miralles i Carme Martí Garcia.*

**1.El PSI Penitenciari i la cura en la reinserció a la comunitat: reptes més enllà dels murs.**

***Ponent: Laura Macià Astorch.** Gestora de casos al Programa PSI Penitenciari del Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Infermera de Pràctica Avançada d'atenció a la Salut Mental en l'àmbit penitenciari.*

**2.La vida és sentir i moure's.**

***Ponent: Alex Florensa Moreno.** Director del centre Eines d'addiccions. President de l'associació El recuperapersones. Màster Drogodependències. Màster en psicologia clínica. Addicta rehabilitat.*

**3.La infermera de Salut Mental a un Servei de rehabilitació comunitària. FAQ's a propòsit d'un model.**

***Ponent: Judith Balaguer Sancho.** Infermera especialista en Salut Mental a la URC Dr Pi I Molist Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Màster en gestió i lideratge dels Serveis d'infermeria. Doctoranda en infermeria i Salut i Professora Associada a la Facultat d'infermeria de la Universitat de Barcelona*

**10,00h Pausa/café**

**10,30h Comunicacions orals i espai cedit per a presentacions**

**12,00h Taula 4: ASSABORINT LA PROFESSIÓ**

***Moderadors:** Alexandra Pascual Garcia i Jordi Quílez Jover.*

**1.Itinerari en Benestar: promovent la salut integral positiva en els professionals.**

***Ponent: Mar Bodas Martínez.** Infermera gestora del Servei de Salut Mental i Addiccions de la Fundació Sanitària Mollet.*

**2. Perspectiva de gènere i professionals.**

***Ponent: Dolors Rodríguez Martín.** Infermera, Doctora en Antropologia, professora de la Facultat d'Infermeria de la Universitat Barcelona, Presidenta de la Comissió d'Igualtat de la Facultat d'Infermeria, Membre fundadora de la Comissió de Maltractaments i Salut (CMiS) del COIB, Membre de la Càtedra UB de Perspectiva de Gènere i Feminismes Ciutat de Cornellà.*



### 3. Lideratge i sostres de vidre.

**Ponent: Assumpció Laïlla i Jou.** Infermera especialista de SM, exdiputada i presidenta de comissió de salut i comissió de salut mental i addiccions del parlament de Catalunya. Regidora ajunt de Barcelona.

#### 13,00h Conferència de Clausura.

**Ponent: Carolina Miguel García.** Infermera especialista en Salut Mental. Tutora EIR. CASM Benito Menni i CSMA Hospitalet.

#### 14,00 Presentació X<sup>e</sup> Premi Recerca ASCISAM 2025

#### 14:30 h Lliurament de premis / Conclusions

### INSCRIPCIONS I PREUS

	Abans 20 juliol	Després del 20 juliol
Socis	65 €	100 €
No socis	140 €	200 €
Residents socis	20 €	50 €
Residents no socis	65 €	100 €
Estudiants d'Infermeria	30 €	60 €

\*Quota anual de soci 35€. Es pot formalitzar en el web de l'ASCISAM.

\*En el moment de la inscripció es triarà el taller. Donat l'aforament limitat, es respectarà l'ordre d'inscripció.

Per a qualsevol gestió referent al Congrés: [congrescatalainfsm@gmail.com](mailto:congrescatalainfsm@gmail.com)